

キノコで「菌活」!

～キノコのおさを見直そう～



9月26日(木)

10:00～12:00

内容

キノコには、不思議な力がいっぱいです。キノコの魅力を知って、みんな元気になりましょう。

㈱ホクトさんから、キノコの良さやその活かし方を学んでみましょう。最後には、ちょっとしたキノコ狩り体験もありますよ。

定員

先着15組

- ・定員になり次第、締め切り
- ・お子さんと一緒に、参加可能

申し込み

ハートフルセンター1階 「ゆめは一と寒河江」の受付へ、お電話か下記の申込書をご持参ください。 TEL 0237-83-3225

ファミリーサポートって何?

お子さんを一時的にみることができないうき、保護者の皆さんに代わって、子育ての支援を行う会員制の相互援助活動です。

いざという時のために、会員登録されてはいかがでしょうか。

会場

ハートフル 2階和室

対象

どなたでも

参加料

一人100円



キ リ ト リ

ファミサポ健康講座 申込書

参加者	ふりがな
	お名前
ご住所	〒
電話番号	

※個人情報は、本講座の目的以外には使用しません。

申込受付 月 日